

# METODO DE COMPOSTAJE: CCC

## Composteras de Canasto con Cartón

*Este método de compostaje resulta ser una solución muy simple, barata y efectiva para aquellas familias que quieren hacer compost con sus restos orgánicos y viven en casas de departamentos de ciudad, sin disponibilidad de un jardín... puede realizarse en ambientes interiores bien ventilados o un balcón...*



### ¿Qué es el compostaje?

Podríamos definir al compostaje como un proceso biológico natural, de degradación aeróbica y estabilización de residuos sólidos orgánicos biodegradables, realizado por una población microbiana mixta, en ambientes cálidos y húmedos. Como resultado, el residuo biodegradable reduce su peso a menos de la mitad, queda tratado y estabilizado, y al producto resultante se lo denomina Compost.

De acuerdo al tipo de residuos que se composte, y del método que se utilice, éste proceso demorará más o menos tiempo, y la calidad y tipo de compost resultante será diferente.

### ¿Para qué hacemos compostaje?

Existe dos razones bien diferenciadas por las cuales hacemos compost:

1. Una es realizarlo **como sistema de tratamiento de Residuos Biodegradables (RB)**, con el objeto de *dar solución al problema de disponer estos residuos* (basurales, olores, moscas, ratas, lixiviados, gases, etc...), reduciendo costos e impactos ambientales asociados
2. Y otra es **para producir un Compost de características determinadas** con el objeto *de ser usado como* enmiendas orgánicas, fertilizantes, o agroquímicos naturales para las plantas y huertas de nuestros hogares

En el primer caso No resultan relevantes las características del compost resultante, sino que el método usado solucione los problemas señalados, luego el compost también podrá ser utilizado para una gran variedad de usos

En el segundo caso, al importarnos el producto final (compost), debemos controlar qué tipos de residuos utilizamos en función del objetivo, y el método que elegimos para hacerlo.

EL **METODO CCC** QUE AQUÍ PRESENTAMOS PRETENDE SER UNA SOLUCION PARA LA AUTOGESTIÓN DOMICILIARIA DE **TODOS** LOS RESIDUOS BIODEGRADABLES QUE SE GENERAN EN EL HOGAR, PARA FAMILIAS QUE VIVEN EN ZONAS UBANAS.

## ¿En qué consiste el Método CCC?

Como cualquier sistema de compostaje, todo comienza en el momento mismo que estamos haciendo algo en la cocina, generando residuos alimenticios. Debemos contar con un recipiente pequeño (“tachito”), con tapa, ubicado bien cerca y cómodo sobre la mesada de la cocina, tendría que quedar prolijo y ser más cómodo que ir a tirar ese residuo al cesto de basura... luego nos acostumbramos a poner ahí cada residuo que vamos generando, todos los miembros de la familia... Es importante que sea pequeño para que sea vaciado con frecuencia, y así evitar olores y moscas en la cocina...



Cuando el “tachito” esté completo es momento de ir a vaciarlo a la compostera. Aquí les presentamos el “**método CCC (Composteras de Canastos con Cartón)**”, [ver video](#) <sup>(1)</sup>, Que consta simplemente de un canasto como el de la foto, que “no” tenga el fondo abierto (para que no pierda líquidos), al que revestiremos interiormente con un cartón, que debe apoyar en el fondo. El cartón cumple dos funciones importantes, por un lado, permite la “respiración” de la compostera, esto es, permite el flujo de gases que hacen a la reacción de compostaje, y por otro lado, permite que los lixiviados asciendan por capilaridad por el cartón, manteniendo mejor la humedad de la torta de residuos en compostación, y permitiendo la evapotranspiración del excedente. Otra función del cartón es de servir de barrera para insectos, y evitar que el compost se escape por los agujeros del canasto.



**Para armar nuestra compostera CCC**, vamos a necesitar: *Dos canastos de unos 50 litros, Cartón, un inoculo inicial, y aserrín (o viruta de madera no tratada, u hojas secas, cartón o papel picado, o pasto seco,...).*

Tomamos las medidas de altura y de diámetro del canasto para cortar el cartón, podemos hacerlo simplemente presentando el cartón del lado exterior del canasto, y luego lo colocamos internamente. Cortamos los excedentes que no nos permitan colocar la tapa, tratamos de fijar la posición del cartón sobre las paredes del canasto, y listo.

Luego agregamos una porción de inoculo <sup>(2)</sup>, y ya podemos agregar el primer “tachito” con restos orgánicos, inclinando un poco el canasto para hacerlo, y luego tratando de cubrir un poco el “fresco” con el inoculo... luego cubrimos un poco con aserrín, para mantener “la fiesta privada” de los descomponedores, y procurando evitar moscas y olores... ([ver video](#))



<sup>1</sup> <https://youtu.be/dfma5zxgbHE>

<sup>2</sup> como inoculo puede servir un poco de compost que le pidamos a algún amige, o un poco de buena tierra negra viva, etc.)

Un concepto que es bueno aprender para manejar un compost, es *tratar de mantener en el “núcleo reactivo” de nuestra compostera una alta relación de biota descomponedora* <sup>(3)</sup> *respecto de la cantidad de sustrato alimenticio que vamos agregando* <sup>(4)</sup>, esto es como decir que *“pongamos muchos comenzales a comer con poca comida, esto hará que la comida se coma rápidamente”...*, esto hará que la reacción comience rápidamente, y acelerará el proceso, evitando además la aparición de olores... por esta razón es que tratamos de poner rápidamente en contacto el residuo nuevo con el núcleo reactivo de la compostera.

Así entonces, vamos cargando el primer “CCC” con nuestros “tachitos”, abriendo “un pocito” en el compost avanzado (inclinado el canasto), y volcando el “tachito” ahí... luego cubrimos con otro movimiento del canasto. Luego podemos ir agregando un poco viruta diariamente, mezclando al cargar, y si lo tenemos, semanalmente mezclamos un poco con el “sacacorcho mezclador” (No es indispensable) ([ver video](#))



*Es importante mantener la humedad y las condiciones de aerobiosis.* Si el núcleo reactivo de nuestra CCC se vuelve una torta demasiado húmeda (saturada), será difícil que el oxígeno llegue y sea suficiente, por lo que deberemos aumentar nuestra frecuencia de mezclado y cobertura de aserrín, por otro lado, si la CCC se seca demasiado (esto puede pasar si se agrega muy poco sustrato, o porque le está dando mucho el sol, en estos casos debemos humedecer agregando un poco de agua. (A diferencia de las composteras de plástico cerrada, estas composteras CCC ayudan a evaporar el excedente de agua, gracias a las propiedades del cartón. Ésta es una de las fortalezas del método CCC, y si se seca un poco siempre es más fácil humedecer que secar un compost)



La viruta (o su reemplazante) además de cumplir funciones estructurantes y nutricionales, permite la circulación interna de los gases de reacción, y mejora la oxigenación del compost. También podemos sumar un disco de cartón como tapa, encima del compost (no es indispensable, pero en lugares calurosos y húmedos ayuda a la prevención para moscas y olores)

En las “Composteras CCC” **se pueden procesar TODOS los restos orgánicos** que se generan en el hogar, esto incluye restos derivados de vegetales o animales. Siempre es importante tener en cuenta la cantidad de residuo a volcar (sustrato/alimento) en relación a la cantidad de biota descomponedora que tenemos en nuestra compostera (microorganismos/comenzales), como se explicó anteriormente. Si por alguna razón existiera un pico en la generación de residuos (por ejemplo, hacemos en casa un asado para muchas personas, y no tenemos mascotas que coman los restos cárnicos), es conveniente separar este exceso de residuo en porciones, volcando de a una en la compostera, y conservando mientras tanto el resto en la heladera, de manera que nos aseguremos que la relación biota/sustrato siempre sea elevada...

---

<sup>3</sup> nos referimos de esta forma a la suma de microorganismos que conforman la red trófica descomponedora

<sup>4</sup> nos referimos como sustrato, al alimento de la microbiota: nuestros restos orgánicos frescos...

Cerrando el ciclo: *Cuando el primer canasto se completa*, vamos a necesitar contar con un **segundo CCC**, como el primero, y repetiremos el comienzo como se explicó anteriormente... Durante el tiempo que estaremos cargando nuestros residuos en el segundo CCC, el primero reposará de carga, y ya podrá ir completando el proceso de maduración necesario para obtener un buen compost, estable y maduro, listo para usar... Cuando el segundo se llene, ya será el momento de cosechar el compost del primero ... y el ciclo empieza nuevamente (renovar el cartón en cada ciclo). **Para una familia de cuatro miembros, 2 CCC son suficientes, y podemos considerar que el ciclo completo tiene una duración aproximada de 8 meses.**

**RESUMIENDO, el sistema de compostaje CCC se trata de:**

- Contar con dos canastos forrados con cartón
- Ir almacenando transitoriamente lo que vamos generando en el “tachito”
- Volcar y cubrir el contenido del “tachito” en la CCC, según se ha explicado.
- Mezclar semanalmente con el “sacacorcho mezclador”
- Cuando se completa el 1er CCC, pasamos a un 2do, y dejamos reposar el 1ro
- Cuando se completa el 2do, ya debería estar listo para retirar el compost del 1ro
- Se repite el ciclo

**Algunas RECOMENDACIONES para el uso de la compostera CCC**

- Evitar que la **lluvia** pueda mojar mucho la compostera.
- Si vemos que la CCC “se seca demasiado” y vemos que recibe diariamente un **exceso de sol**, cambiarla de lugar, ponerle una pantalla, o simplemente regarla un poco para mantener la humectación
- **Tratar de mantener limpio.** Si se vuelca accidentalmente algo afuera, limpiar y volcar adentro para evitar moscas.
- Si aparecieran **hormigas o cucarachas**, se recomienda el uso de jeringas de cebos específicos para estas plagas, de aplicación localizada, que luego son llevados al nido y eliminan la colonia, sin contaminar la compostera
- Si se coloniza de **larvas**, y para Ud. es un problema estético, Mezclar con el sacacorcho y cubrir con más frecuencia. (Las larvas dentro del CCC no solo no representan ningún riesgo, sino que son grandes descomponedoras, pero tienen mala prensa...).
- **Propóngase separar, limpiar y reciclar el resto de los residuos reciclables**, y reducir al mínimo la cantidad que genera.
- Si aparecieran olores, aumentar la frecuencia de mezclado, y de cobertura de aserrín o su reemplazante

Para cualquier **consulta** referida a éste sistema pueden comunicarse con:

- la Fundación Enlaces a [contacto@fundacion-enlaces.org](mailto:contacto@fundacion-enlaces.org) o por facebook ([www.facebook.com/fundacion.enlaces/](https://www.facebook.com/fundacion.enlaces/))